

V JORNADA CARDIOSALUDABLE

El grupo de investigación de Fisiopatología Cardiovascular del IBiS, organiza, el próximo 24 de mayo, la V Jornada Cardiosaludable que se repite de manera anual en el campus Hospital Universitario Virgen del Rocío (HUVR) - Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS).

Durante la jornada se pretende concienciar y aunar ánimos para la prevención de ciertas enfermedades cardiovasculares así como sus comorbilidades. Con ello los investigadores del área pretenden, no sólo generar conocimiento para mejorar el tratamiento a nuestros enfermos, sino sensibilizar con nuestro ejemplo de la importancia de una vida saludable como método más eficaz de prevención cardiovascular.

V JORNADA CARDIOSALUDABLE
ORGANIZADO POR EL ÁREA DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES / RESPIRATORIA

COMIENZO ACTOS (SALÓN DE ACTOS DEL IBiS)	8:00
CARRERA POR EL HOSPITAL	8:30
DESAYUNO CARDIOSALUDABLE	9:00
TALLER PRACTICO ANTITABACO	9:30

24 MAYO 2019

INSCRIPCIÓN EN EL LAB 113 DEL IBiS

En esta ocasión el seminario temático se centrará en enfermedades respiratorias y estará dirigido especialmente a los investigadores, personal del IBiS y profesionales del servicio de Cardiología y Respiratorio del HUVR.

El objetivo es concienciar a la población en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y respiratorias para que adopten hábitos de vida saludables. Se pretende informar, divulgar y concienciar sobre los principales factores de riesgo y fomentar hábitos de vida saludables.

Con dicho motivo se invita a todos los investigadores y personal del IBiS así como a los profesionales del área clínica del corazón y respiratorio a ser partícipes de las actividades que se desarrollarán el próximo 24 de mayo, viernes, a las 8:00h.

Se comenzará informando de los últimos detalles de la carrera, la entrega de dorsales y distribuyendo a todos los corredores en la explanada del IBiS. La salida será a las 8:30h y una vez terminada, comenzará el clásico desayuno cardiosaludable en la cafetería del IBiS de 9:00h-09:30h. Posteriormente se hará entrega de medallas a los ganadores por la Asociación de Trasplantados de Corazón y, finalmente, se desarrollará un taller práctico antitabaco que consistirá en una charla divulgativa sobre el tema titulada: "Estrategias para la deshabituación tabáquica", impartida por el Dr. Francisco Ortega, neumólogo del HUVR y una prueba funcional

respiratoria, la espirómetro. Se hará entrega de un material antitabaco y se pondrá fin a la jornada a las 11:00h.

Desde el Laboratorio de Fisiopatología Cardiovascular se os anima a participar activamente en esta Jornada para dar ejemplo de promoción de salud entre nuestros compañeros.