

El ensayo clínico SIMPLIFY, coordinado por el HUVM, demuestra por primera vez la eficacia de la ‘desescalada antibiótica’

- **El estudio, publicado en la revista ‘The Lancet Infectious Diseases’, avala los resultados de pasar de tratamiento antibiótico de amplio espectro a otro de espectro menor en infecciones por enterobacterias y ha sido coordinado por el Dr. Luis Eduardo López, del grupo "Investigación Clínica en Enfermedades" del IBiS.**
- **El ensayo clínico ha sido coordinado por el Hospital Universitario Virgen Macarena.**

Sevilla, 31 de enero de 2024

Un ensayo clínico coordinado por el **Hospital Virgen Macarena** ha demostrado la eficacia de la ‘desescalada antibiótica’ en el tratamiento de pacientes con infecciones sistémicas causadas por un grupo de bacterias denominadas enterobacterias. El objetivo del ensayo clínico SIMPLIFY era comprobar en estos pacientes, tratados inicialmente con un antibiótico de amplio espectro (activo frente a muchas bacterias, incluyendo bacterias multirresistentes), si el cambio a otro antibiótico de espectro más reducido resultaba tan eficaz y seguro como continuar con el tratamiento antibiótico inicial de amplio espectro.

Esta práctica de ‘desescalada’ es considerada una estrategia importante para preservar los antibióticos de amplio espectro de manera que sigan siendo útiles para tratar bacterias multirresistentes cuando sean necesarios. Además, los antibióticos de menor espectro pueden reducir el riesgo de adquirir patógenos multirresistentes. Sin embargo, el uso de esta práctica es bajo ya que, hasta el momento, no existían ensayos comparativos que hubieran demostrado su eficacia.

El ensayo, que incluyó a 344 pacientes en 21 hospitales españoles, ha demostrado que la desescalada antibiótica es tan eficaz y segura como seguir con el tratamiento de amplio espectro. Además, se estudió el efecto de la antibioterapia recibida sobre la colonización por microorganismos multirresistentes en un subgrupo de pacientes, obteniéndose datos sugerentes de que la desescalada podría reducir el riesgo de colonizarse por bacterias multirresistentes.

Por tanto, el ensayo SIMPLIFY es el primer ensayo aleatorizado publicado que demuestra que la desescalada es eficaz y segura por lo que podría convertirse en práctica rutinaria en el futuro. De esta forma, se podría influir también en la reducción en el consumo de antibióticos de amplio espectro en los hospitales, ayudando a que permanezcan activos frente a bacterias multirresistentes y reduciendo el riesgo de selección de resistencias.

El estudio acaba de publicarse en la prestigiosa revista 'Lancet Infectious Diseases', la revista de mayor factor de impacto en Enfermedades Infecciosas.

Este estudio ha sido financiado por el Instituto de Salud Carlos III y se ha realizado bajo la coordinación de **Luis Eduardo López**, médico de la Unidad Clínica de Enfermedades Infecciosas y Microbiología del Hospital Universitario Virgen Macarena, profesor asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Sevilla, investigador del Instituto de Biomedicina de Sevilla (**IBiS**) dentro del **grupo 'Investigación clínica en Enfermedades Infecciosas'** y miembro del grupo del Hospital Macarena del CIBER de Enfermedades Infecciosas (CIBERINFEC).

El ensayo cuenta con la financiación del Instituto de Salud Carlos III y el soporte facilitado por la Plataforma de Soporte para la Investigación Clínica SCReN (Spanish Clinical Research Network), CIBERINFEC y la Fundación Pública Andaluza para la Gestión de la Investigación en Salud de Sevilla (FISEVI).

Referencia: [Efficacy and safety of a structured de-escalation from antipseudomonal \$\beta\$ -lactams in bloodstream infections due to Enterobacteriales \(SIMPLIFY\): an open-label, multicentre, randomised trial](#)



Imagen: de izquierda a derecha: Dr. Jesús Rodríguez Baño, jefe de Servicio Enfermedades Infecciosas, Dra. Mercedes Delgado, facultativo especialista en Microbiología Clínica Investigadora, Dra. Pilar Retamar, profesora vinculada del Departamento de Medicina e integrante del Servicio de Enfermedades Infecciosas, Dr. Luis Eduardo López, facultativo especialista en Enfermedades Infecciosas

Sobre IBiS

El Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS) es un centro multidisciplinar cuyo objetivo es llevar a cabo investigación fundamental sobre las causas y mecanismos de las patologías más prevalentes en la población y el desarrollo de nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento para las mismas.

El IBiS lo forman 42 grupos consolidados y 39 grupos adscritos dirigidos por investigadores de la Universidad de Sevilla, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y los Hospitales Universitarios Virgen del Rocío, Virgen Macarena y Virgen de Valme organizados en torno a cinco áreas temáticas: Enfermedades Infecciosas y del Sistema Inmunitario, Neurociencias, Onco-hematología y Genética, Patología Cardiovascular, Respiratoria / Otras Patologías Sistémicas y Enfermedades Hepáticas, Digestivas e Inflamatorias.

El IBiS depende institucionalmente de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía; el Servicio Andaluz de Salud (SAS); la Consejería de Universidad, Investigación e Innovación; la Universidad de Sevilla y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Y está gestionado por la Fundación Pública para la Gestión de la Investigación en Salud de Sevilla (FISEVI).

Para más información

Angeles Escudero
Unidad de comunicación | UCC+i
Instituto de Biomedicina de Sevilla - **IBiS**
Campus Hospital Universitario Virgen del Rocío
Avda. Manuel Siurot s/n
41013 Sevilla
Tel 682730351
Email: comunicacion-ibis@us.es